




















































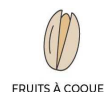



















































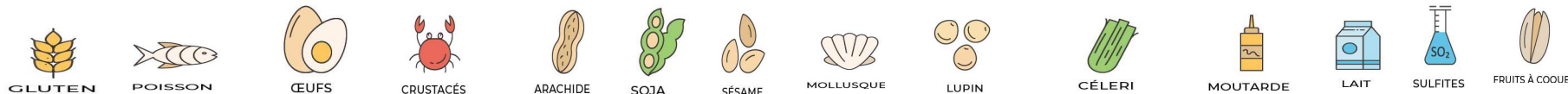
Lundi 2 février	Mardi 3 février	Mercredi 4 février	Jeudi 5 février	Vendredi 6 février	Samedi 7 février	Dimanche 8 février
<b>Dejeuner</b> <b>Salade de riz</b> 	<b>Dejeuner</b> <b>Mâche aux croustons et bleu</b> 	<b>Dejeuner</b> <b>Sardines au beurre</b> 	<b>Dejeuner</b> <b>Carottes râpées vinaigrette</b> 	<b>Dejeuner</b> <b>Terrine de campagne</b> 	<b>Dejeuner</b> <b>Salade de pâtes</b> 	<b>Dejeuner</b> <b>Chou fleur en vinaigrette</b> 
<b>Sauté de lapin persillé</b> 	<b>Côtes de porc charcutière</b> 	<b>Rognons de bœuf sauce madère</b> 	<b>Rôti de dinde au jus</b> 	<b>Filet de saumon à l'oseille</b> 	<b>Bœuf bourguignon</b> 	<b>Paupiette de veau forestière</b> 
<b>Céleri branche béchamel</b> 	<b>Pâtes</b> 	<b>Pommes vapeur</b> 	<b>Petit pois à la française</b> 	<b>Epinards à la crème</b> 	<b>Carottes vichy</b> 	<b>Haricots verts au jus</b> 
<b>Fromage</b> 	<b>Fromage</b> 	<b>Fromage</b> 	<b>Fromage</b> 	<b>Fromage</b> 	<b>Fromage</b> 	<b>Fromage</b> 
<b>Ananas</b>	<b>Pruneaux au thé</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Tiramisu au café</b> 	<b>Yaourt aux fruits et biscuits</b> 	<b>Banane</b>	<b>Gâteau Basque à la crème pâtissière</b> 
<b>Diner</b>	<b>Diner</b>	<b>Diner</b>	<b>Diner</b>	<b>Diner</b>	<b>Diner</b>	<b>Diner</b>
<b>Potage de légumes</b> 	<b>Potage de légumes</b> 	<b>Potage de légumes et pommes de terre</b> 	<b>Potage de légumes</b> 	<b>Potage de légumes</b> 	<b>Potage féculents</b> 	<b>Potage de légumes</b> 
<b>Jambon blanc</b>	<b>Quiche aux poireaux</b> 	<b>Saucisse de volaille</b>	<b>Egrené de bœuf</b>	<b>Friand à la viande</b> 	<b>Escalope de dinde à la crème</b> 	<b>Emincé de porc au jus</b>
<b>Purée de pommes de terre</b> 	<b>Salade verte</b> 	<b>Salade verte</b> 	<b>Coquillettes</b> 	<b>Salade verte</b> 	<b>Poêlée paysanne aux pommes de terre</b> 	<b>Gratin dauphinois</b> 
<b>Entremets aromatisé</b>	<b>Fromage</b> 	<b>Riz au lait</b> 	<b>Fromage blanc vanillé</b> 	<b>Fromage</b> 	<b>Crème aux oeufs</b>	<b>Fromage blanc</b> 
	<b>Fruit de saison</b>			<b>Fruit de saison</b>		<b>Brunoise de fruits</b>

**LÉGENDE :**



Lundi 9 février	Mardi 10 février	Mercredi 11 février	Jeudi 12 février	Vendredi 13 février	Samedi 14 février	Dimanche 15 février
<b>Dejeuner</b> <b>Betteraves vinaigrette</b> 	<b>Dejeuner</b> <b>Pomelos</b>	<b>Dejeuner</b> <b>Salade de gésiers</b> 	<b>Dejeuner</b> <b>Carottes vinaigrette</b> 	<b>Dejeuner</b> <b>Salade de pommes de terre</b> 	<b>Dejeuner</b> <b>Saucisson sec</b> 	<b>Dejeuner</b> <b>Avocat sauce cocktail</b> 
<b>Saumonette au citron</b> 	<b>Petit salé</b>	<b>Civet de lapin</b> 	<b>Blanc de poulet</b> 	<b>Filet de lieu meunière</b> 	<b>Poule au pot</b> 	<b>Navarin d'agneau</b> 
<b>Blé</b>	<b>Légumes de la potée et Pommes de terre</b>	<b>Tagliatelles</b> 	<b>Purée de pommes de terre</b> 	<b>Navets au jus</b>	<b>Riz au curry</b>	<b>Poêlée de légumes d'antan</b> 
<b>Fromage</b> 	<b>Fromage</b> 	<b>Fromage</b> 	<b>Fromage</b> 	<b>Fromage</b> 	<b>Fromage</b> 	<b>Fromage</b> 
<b>Fruit de saison</b>	<b>Flognarde</b> 	<b>Fruit de saison</b>	<b>Crème catalane</b> 	<b>Banane</b>	<b>Salade de fruits exotiques</b>	<b>Tarte aux pommes</b> 
<b>Diner</b>	<b>Diner</b>	<b>Diner</b>	<b>Diner</b>	<b>Diner</b>	<b>Diner</b>	<b>Diner</b>
<b>Potage au vermicelles</b> 	<b>Potage féculents</b> 	<b>Potage de légumes</b> 	<b>Potage féculents</b> 	<b>Potage de légumes</b> 	<b>Potage féculents</b> 	<b>Potage de légumes</b> 
<b>Cordon bleu</b> 	<b>Steack haché de veau</b> 	<b>Quiche aux oignons</b> 	<b>Emincés de porc au jus</b>	<b>Cake jambon et olives</b> 	<b>Bœuf émincé</b>	<b>Aiguillette de poulet</b>
<b>Petits légumes</b> 	<b>Poêlée de légumes</b> 	<b>Salade verte</b> 	<b>Endives braisées et marrons</b> 	<b>Salade verte</b> 	<b>Poireaux en gratin</b> 	<b>Coquillettes à la tomate</b>
<b>Fromage blanc à la crème de marrons</b> 	<b>Semoule au lait</b> 	<b>faisille</b> 	<b>Fromage</b> 	<b>Yaourt nature</b> 	<b>Fromage</b> 	<b>Petit suisse aromatisé</b> 
			<b>Compote de fruits</b>		<b>fruit de saison</b>	

**LÉGENDE :**



**EHPAD Résidence l'Age d'Or - CHATEAUPONSAC SEMAINE du 16 au 22 février**

Lundi 16 février

Mardi 17 février

Mercredi 18 février

Jeudi 19 février

Vendredi 20 février

Samedi 21 février












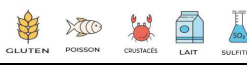

























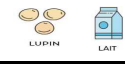
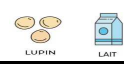













Dimanche 22 février









<b>Salade de riz</b>  MOUTARDE SULFITES	<b>Mâche aux croutons et bleu</b>  GLUTEN MOUTARDE LAIT SULFITES	<b>Sardines au beurre</b>  POISSON ARACHIDE LAIT	<b>Carottes râpées vinaigrette</b>  MOUTARDE SULFITES	<b>Terrine de campagne</b>  OEUFS LAIT	<b>Salade de pâtes</b>  MOUTARDE SULFITES	<b>Chou fleur en vinaigrette</b>  MOUTARDE SULFITES
<b>Sauté de lapin persillé</b>  CELERI SULFITES	<b>Côtes de porc charcutière</b>  GLUTEN CELERI SULFITES	<b>Rognons de bœuf sauce madère</b>  GLUTEN CELERI SULFITES	<b>Rôti de dinde au jus</b>  CELERI SULFITES	<b>Filet de saumon à l'oseille</b>  GLUTEN POISSON CRUSTACÉS LAIT SULFITES	<b>Bœuf bourguignon</b>  GLUTEN CELERI SULFITES	<b>Paupiette de veau forestière</b>  GLUTEN CELERI MOUTARDE SULFITES
<b>Céleri branche béchamel</b>  GLUTEN CELERI LAIT	<b>Pâtes</b>  LAIT	<b>Pommes vapeur</b>  LAIT	<b>Petit pois à la française</b>  LAIT	<b>Epinards à la crème</b>  GLUTEN LAIT	<b>Carottes vichy</b>  LAIT	<b>Haricots verts au jus</b>
<b>Fromage</b>  LAIT	<b>Fromage</b>  LAIT	<b>Fromage</b>  LAIT	<b>Fromage</b>  LAIT	<b>Fromage</b>  LAIT	<b>Fromage</b>  LAIT	<b>Fromage</b>  LAIT
<b>Ananas</b>	<b>Pruneaux au thé</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Tiramisu au café</b>  LUPIN LAIT SULFITES FRUITS À COQUE	<b>Yaourt aux fruits et biscuits</b>  GLUTEN LUPIN LAIT	<b>Banane</b>	<b>Gâteau Basque à la crème pâtissière</b>  GLUTEN LUPIN LAIT
<b>Diner</b>	<b>Diner</b>	<b>Diner</b>	<b>Diner</b>	<b>Diner</b>	<b>Diner</b>	<b>Diner</b>
<b>Potage de légumes</b>  CELERI	<b>Potage de légumes</b>  CELERI	<b>Potage de légumes et pommes de terre</b>  CELERI	<b>Potage de légumes</b>  CELERI	<b>Potage de légumes</b>  CELERI	<b>Potage féculents</b>  CELERI	<b>Potage de légumes</b>  CELERI
<b>Jambon blanc</b>	<b>Quiche aux poireaux</b>  LUPIN LAIT	<b>Saucisse de volaille</b>	<b>Egrené de bœuf</b>	<b>Friand à la viande</b>  LUPIN LAIT	<b>Escalope de dinde à la crème</b>  LAIT	<b>Emincé de porc au jus</b>
<b>Purée de pommes de terre</b>  LAIT	<b>Salade verte</b>  MOUTARDE SULFITES	<b>Salade verte</b>  MOUTARDE SULFITES	<b>Coquillettes</b>  LAIT	<b>Salade verte</b>  MOUTARDE SULFITES	<b>Poêlée paysanne aux pommes de terre</b>  LAIT	<b>Gratin dauphinois</b>  LAIT
<b>Entremets aromatisé</b>	<b>Fromage</b>  LAIT	<b>Riz au lait</b>  LAIT	<b>Fromage blanc vanillé</b>  LAIT	<b>Fromage</b>  LAIT	<b>Crème aux oeufs</b>	<b>Fromage blanc</b>  LAIT
	<b>Fruit de saison</b>			<b>Fruit de saison</b>		<b>Brunoise de fruits</b>

**LÉGENDE :**

