
























































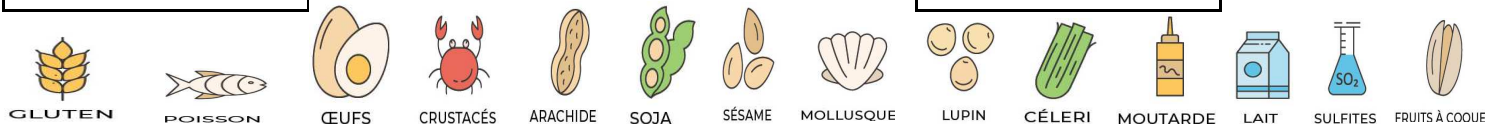
























































Lundi 23 septembre	Mardi 24 septembre	Mercredi 25 septembre	Jeudi 26 septembre	Vendredi 27 septembre	Samedi 28 septembre	Dimanche 29 septembre
Dejeuner Taboulé 	Dejeuner Concombre au fromage blanche 	Dejeuner Sardines au beurre 	Dejeuner Salade d'endives au bleu 	Dejeuner Cervelas vinaigrette 	Dejeuner Riz au thon 	Dejeuner Champignons à la grecque 
Lapin chasseur 	Palette de porc à la provençale 	Foie de génisse 	Escalope viennoise 	Filet de saumon sauce crevettes 	Bœuf bourguignon 	Paupiette de veau sauce aux champignons 
Printanière de légumes 	Purée de pois cassés 	Pâtes au beurre 	Ratatouille et riz 	Pommes de terre vapeur 	Haricots verts au jus 	Choux de bruxelles persillés 
Fromage 	Fromage 	Fromage 	Fromage 	Fromage 	Fromage 	Fromage 
Fruit de saison	Poire au vin 	Fruit de saison	Tiramisu au café 	Laitage 	Banane	tarte aux pommes 
Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner
Potage de légumes 	Potage de légumes 	Potage de légumes et pommes de terre 	Potage de légumes 	Pogage de légumes 	Potage féculents 	Potage de légumes 
Langotine de porc	Friand à la viande 	Chipolatas	Boulettes de bœuf aux champignons 	Croque monsieur 	Brochettes de dinde 	Rouelle de porc au jus 
Pommes de terres boulangères	Salade verte 	Salade d'endives 	Semoule au beurre 	Salade verte 	Jardinière de légumes 	Pâtes au beurre 
Entremets aromatisés 	Fromage 	Riz au lait 	Yaourt nature 	Fromage 	Entremets aromatisés 	Fromage blanc 
	Fruit de saison			Fruit de saison		Brunoise de fruits

LÉGENDE :



EHPAD Résidence l'Age d'Or - CHATEAUPONSAC SEMAINE du 30,09 au 06,10,2024

Lundi 30 septembre	Mardi 1er octobre	Mercredi 2 octobre	Jeudi 3 octobre	Vendredi 4 octobre	Samedi 5 octobre	Dimanche 6 octobre
Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner
Betteraves en vinaigrette 	Concombre en vinaigrette 	Salade de gésiers 	Carottes râpées en vinaigrette 	Salade de pommes de terre 	Mousse de canard 	Avocat sauce crevettes 
Moules marinières 	Potée limousine 	Sauté de dinde aux olives 	Chipolatas	Filet de hoki à la bordelaise 	Lapin à la moutarde 	Sauté agneau au jus 
Frites de patates douces	Légumes de la potée	Pâtes au beurre 	Purée de pommes de terre 	Fondue de poireau 	Riz nature	Haricots plats persillés 
Fromage 	Fromage 	Fromage 	Fromage 	Fromage 	Fromage 	Fromage 
Fruit de saison	Baba au rhum 	Fruit de saison	Crème catalane 	Banane	Poire au vin 	Gâteau à l'ananas 
Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner
Velouté de poireau et croûtons 	Potage de légumes et pommes de terre 	Potage de légumes 	Potage féculents 	Velouté de carottes	Potage de légumes et pommes de terre 	Potage de légumes 
Rôti de dindonneau au jus 	Emincé de bœuf au jus 	Quiche lorraine 	Emincé de porc à la provençale 	Bouchée à la reine 	Aiguillettes de poulet au jus 	Rôti bœuf
Blettes à la tomate 	Flan de légumes 	Salade 	Poêlée rustique 	Salade 	Brocolis béchamel 	Pommes de terre persillées 
Petit suisse aromatisé et biscuits 	Entremet aromatisés et biscuits 	Petit suisse nature 	Fromage 	Faisselle 	Fromage 	Fromage blanc 
			Salade de fruits		Fruit de saison	

LÉGENDE :



POISSON



CEUFS



CRUSTACÉS



ARACHIDE



SOJA



SÉSAME



MOLLUSQUE



LUPIN



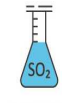
CÉLÉRI



MOUTARDE



LAIT



SULFITES



FRUITS À COQUE

EHPAD Résidence l'Age d'Or - CHATEAUPONSAC SEMAINE du 07,10 au 13,10,2024

Lundi 7 octobre	Mardi 8 octobre	Mercredi 9 octobre	Jeudi 10 octobre	Vendredi 11 octobre	Samedi 12 octobre	Dimanche 13 octobre
Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner
Chou rouge en vinaigrette 	Quiche au fromage et petits légumes 	Saucisson à l'ail 	Céleri rémoulade 	Poireaux vinaigrette 	Taboulé 	Salade d'endives au bleu
Omelette 	Poulet rôti	Bœuf bourguignon 	Tripes à la mode de caen 	Filet de lieu à la normande 	Cotelettes grillées	Paupiettes de veau au madère
Pommes de terre et champignons	Céleri branche au jus 	Pâtes au jus 	Pommes de terre et carottes 	Riz nature	Petit pois au jus 	Pommes de terre noisettes
Fromage 	Fromage 	Fromage 	Fromage 	Fromage 	Fromage 	Fromage
Semoule au lait 	Banane	Fruit de saison	Flan pâtissier au chocolat 	Yaourt aromatisé 	Fruit de saison	Paris-Brest
Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner
Potage de légumes 	Velouté de potiron	Potage féculents 	Potage de légumes 	Pogage de légumes 	Potage de légumes 	Potage féculents
Jambonneau	Friand à la viande 	Poisson pané au citron 	Rôti de dinde au jus 	Pizza margherita 	Boulettes de bœuf sauce bordelaise 	Jambon blanc
Pâtes au jus 	Salade 	Jardinière de légumes 	Gratin de pommes de terre 	Salade 	Pâtes au beurre 	Haricots verts au jus
Fromage 	Yaourt aromatisé 	Fromage 	Entremet aromatisé 	Fromage 	Petit suisse nature 	Riz au lait

Poire au sirop



































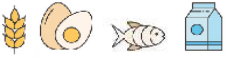







Salade de fruits

Fruit de saison

LÉGENDE :

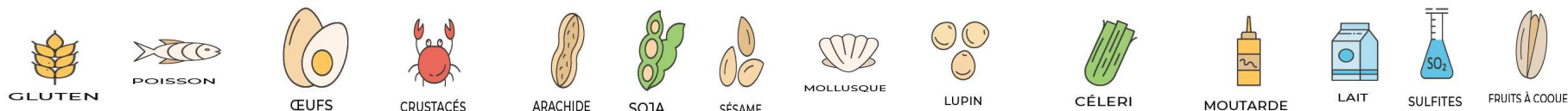


EHPAD Résidence l'Age d'Or - CHATEAUPONSAC SEMAINE du 14,10 au 20,10,2024

Lundi 14 octobre	Mardi 15 octobre	Mercredi 16 octobre	Jeudi 17 octobre	Vendredi 18 octobre	Samedi 19 octobre	Dimanche 20 octobre
Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner
Carottes râpées en vinaigrette 	Crêpe au fromage 	Rillettes de porc	Salade de mâche et emmental 	Concombre en vinaigrette 	Maquereau à la tomate 	Macédoine de légumes aux crevettes 
Boudin noir	Sauté de porc aux olives 	Saumonette au citron 	Paleron de bœuf 	Filet meunière 	Poulet rôti	Lapin chasseur 
Purée 	Blettes au jus 	Riz	Légumes pot au feu	Semoule aux légumes 	Frites	Haricots beurre et châtaignes 
Fromage 	Fromage 	Fromage 	Fromage 	Fromage 	Fromage 	Fromage 
Salade de fruits	Banane	Fruit de saison	Pain perdu 	Yaourt aromatisé et biscuits 	Fruit de saison	Gâteau basque à la crème pâtissière 
Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner
Potage féculent 	Velouté aux champignons 	Velouté d'asperges 	Potage de légumes 	Velouté de potiron 	Potage de féculents 	Soupe à l'oignon gratinée et pain 
Egrené de bœuf	Aiguillettes de poulet au jus 	Œufs à la tomate 	Tarte au thon 	Jambon blanc	Brochettes de poisson 	Jambonneau
Chou fleur braisé 	Coquillettes 	pâtes au beurre 	Salade 	Riz à la tomate	Epinards à la crème 	Printanière de légumes 



Entremets aromatisés et biscuits 	Faisselle 	Petit suisse aromatisé 	Entremet aromatisé 	Fromage 	Crème pâtissière sur lit de compote 	Fromage
				Abricots au sirop		Fruit de saison

LÉGENDE :

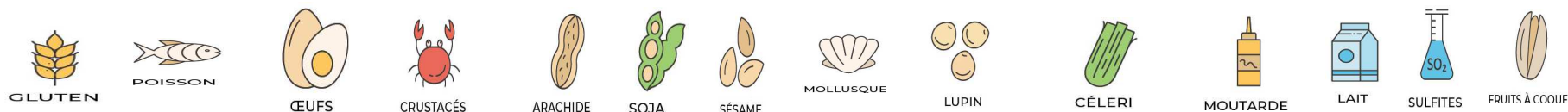


EHPAD Résidence l'Age d'Or - CHATEAUPONSAC SEMAINE du 21,10 au 27,10,2024




































Lundi 21 octobre	Mardi 22 octobre	Mercredi 23 octobre	Jeudi 24 octobre	Vendredi 25 octobre	Samedi 26 octobre	Dimanche 27 octobre
Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner
Salade au surimi 	Asperges vinaigrette 	Betteraves mimosa 	Salade de blé 	Céleri rémoulade 	Terrine de lapin 	Avocat sauce crevettes
Escalope de dinde à la crème 	Pâté de pomme de terre et viande 	Andouillette au vin blanc 	Paupiettes de lapin 	Aile de raie aux câpres 	Sauté de canard aux pêches 	Paleron de bœuf à la tomate
Pâtes au beurre 	Mâche 	Pommes campagnardes	Haricots verts au jus 	Riz et panais 	Pommes de terre et champignons 	Endives braisées et pommes noisettes
Fromage 	Fromage 	Fromage 	Fromage 	Fromage 	Fromage 	Fromage
Fruit de saison	Ile flottante 	Fruit de saison	Crumble aux pommes 	Fruits au sirop et biscuits 	Crème dessert et biscuit 	Tarte au citron
Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner
Velouté de potiron à la châtaigne 	Potage féculent 	Potage de légumes 	Potage de légumes 	Pogage de légumes 	Potage féculent 	Potage de légumes et pommes de terre
Œufs cocotte 	Jambonnette de poulet	Egrené de bœuf	Quiche lorraine 	Jambon grillé	Gratin de poisson 	Emincé de porc à la provençale



















Chou fleur gratiné béchamel 	Poireaux en gratin 	Spaghettis au beurre 	Salade 	Gratin de pâtes 	Brocolis persillés 	Poêlée de légumes et pommes de terre 
Yaourt nature 	Fromage 	Fromage blanc sucré 	Fromage 	Petit suisse aromatisé 	Fromage 	Entremet aromatisé 
	Fruit de saison		Fruit de saison		Banane	

LÉGENDE :

















EHPAD Résidence l'Age d'Or - CHATEAUPONSAC SEMAINE du 28,10 au 03,11,2024

Lundi 28 octobre	Mardi 29 octobre	Mercredi 30 octobre	Jeudi 31 octobre	Vendredi 1er novembre	Samedi 2 novembre	Dimanche 3 novembre
Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner	Dejeuner
Carottes râpées vinaigrette 	Pommes de terre aux harengs 	Concombre au fromage blanc 	Endives au bleu et noix 	Betteraves vinaigrette 	Poireaux vinaigrette 	Jambon sec
Coq au vin 	Rôti de porc au jus 	Langue de bœuf sauce piquante 	Chipolatas 	Brandade de morue 	Bœuf carottes 	Manchons de canard
Riz	Petits pois et carottes 	Pommes vapeur 	Haricots plats et châtaignes 	Salade 	Pâtes au beurre 	Haricots blancs
Fromage 	Fromage 	Fromage 	Fromage 	Fromage 	Fromage 	Fromage 
Crème catalane 	Fruit	Pommes cuites	Far aux pruneaux 	Fruit de saison	Crème dessert 	Nid d'abeille 
Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner
Potage de légumes et pommes de terre 	Potage de légumes 	Potage féculent 	Potage de légumes 	Pogage de légumes 	Potage féculent 	Potage féculent 

Œufs florentins 	Pizza au fromage 	Brochettes de volaille	Boulettes de bœuf sauce bordelaise 	Quiche lorraine 	Jambon blanc	Cube de colin 
Epinards à la crème 	Salade 	Haricots verts au jus 	Riz	Salade 	Céleri braisé 	Pommes de terre et champignons 
Crème pâtissière au caramel 	Faiselle 	Fromage blanc et biscuits 	Entremet 	Yaourt nature 	Fromage 	Fromage 
					Banane	Fruit de saison

LÉGENDE :

 GLUTEN	 POISSON	 ŒUFS	 CRUSTACÉS	 ARACHIDE	 SOJA	 SÉSAME	 MOLLUSQUE	 LUPIN	 CÉLERI	 MOUTARDE	 LAIT	 SULFITES	 FRUITS À COQUE
---	--	---	--	---	---	---	--	--	---	---	---	---	---